

NOTTEBOHM

ACTUEEL uitgave april 2024

Inhoud

Inhoud.....	1
Cultuurkalender kort.....	2
Nottebohm buurt en cultuur.....	3
AANDACHT !!	7
Activiteiten VI@s.....	7
Foyer	8
OEFENINGEN VALPREVENTIE	11
De Meander	12
In de buurt	15
Onze-Lieve-Vrouwekathedraal.....	17
In beeld	21
Activiteitenkalender April.....	27
Data om alvast in je agenda te zetten	28

NOTTEBOHM

Buurt & cultuur april 24



GRATIS
& VRIJE
TOEGANG

5

Nottebohm zingt

14u30: samen zingen Pasen
hedendaags of liederen van vroeger

Documentaire Picasso (2 delen)

14u30: Jeroen Crabbé volgt
Het spoor van Picasso en zijn vrouwen

11&18

GRATIS
& VRIJE
TOEGANG

INFO EN
INSCHRIJVEN
VIA VL@S
0496/52 40 82

12

14u00: Lezing VI@s: Doodgewoon
Barbara Ceuleers – Euthanasie van
Alzheimer tot Zelfbeschikking

Koninklijk wandelen op Pulhof
10u15: Alex Elaut leidt u rond
in deze boeiende buurt

20

ORGANISATIE
BUURTKRING
HERTOGHE
INSCHRIJVEN

GRATIS
& VRIJE
TOEGANG

28

Lentefeest

14u30: Met muziek, taart, planten
en hopelijk heel veel zon

Handwerkclub Chrisja en Mieke
15u00: samen mooie handwerkjes
maken en elkaar ontmoeten

Elke
dinsdag

GRATIS
& VRIJE
TOEGANG

GRATIS
& VRIJE
TOEGANG

5&19

Aquarellen met Frank

15u00: Frank laat u ook zonder
ervaring de mooiste dingen schilderen

Koffie Hertoghe

15u00: samen genieten van gebak,
koffie en fijn gezelschap

26



Nottebohm buurt en cultuur

>> *Alle activiteiten zijn voor iedereen (bewoners, buren, bezoekers) gratis toegankelijk , zo niet wordt dit expliciet vermeld.*

Handwerkclub

elke **dinsdag van 15 tot 17 uur** komen we samen meteen divers groepje buren om in de Brabozaal te breien, haken, kletsen,...
Iedereen welkom. Ook een fijne activiteit voor familie en vrienden.



Actua met Wannes

Elke woensdag om 10u30 bespreekt Wannes in de Nottebohmzaal het laatste nieuws in de wereld, waarna er tijd is voor discussie en gesprek.

Aquarellen

5 en 19 april in de Linde op 1AB om 15u00

Buurman Frank Mahieu leert u aquarellen. Ervaring is niet noodzakelijk, Frank weet met zijn aanpak iedereen te overtuigen en haalt uw artistieke kant zo naar boven.
Iedereen welkom om een kijkje te komen nemen !!



Nottebohm zingt

Iedere maand warmen we onze harten met onze stem door liedjes te zingen van vroeger of ook hedendaagse muziek.

Donderdag 18 april om 14u30 in de Nottebohmzaal



Lentefeest 28 april

Een lenteconcert.

Een stukje taart – en de gelegenheid om wat plantjes te kopen. Kom in de namiddag dus zeker naar Café Biart of het terras.





Maandag 22 april : VM Beweging in café biart

& NM Valpreventie Bingo in de cafe biart

Dinsdag : NM Veilig op stap workshop in de Nottebohmzaal

Woensdag : VM Actua Valpreventie in de Nottebohmzaal

& NM Workshop : “ Hoe rechtstaan na een val “ in de Nottebohmzaal

Donderdag : VM : Beweging in café biart

NM : Infonamiddag valpreventie in de Nottebohmzaal

Vrijdag : NM Val QUIZ in de Nottebohmzaal



Oude brillen gezocht

Wij zijn op zoek naar “oude” of niet meer gebruikte brillen voor minder bedeelde mensen te helpen. Dit via Monique Witters. Breng je oud model naar café Biart , daar staat een inzameldoos.



Gedichtenhoek – voor u uitgezocht door Ann Van Egdom

Hugo Claus (1929 – 2008)

Tancredo infrasonic

Genoeg zeg ik tegen het huis
Dat tussen nacht en morgen staat

Genoeg tegen het alfabet van zoethout
Tegen het tam en kleurig dier der klanken

Ik heb genoeg aan woorden gedacht
En dit gedicht is geen gedicht

Geen geheime kelder geen betralied gezicht
Dit is een brief aan mijn broeder dit is driijfhout
Een Bericht aan de bevolking een vriendelijk
Spreekwoord aan een soldaat gericht

‘bij gebrek aan een gitaar
aan een luit en aan gevoel
aan geld en aan geluk
bij gebrek aan haat en aan wondkoorts en aan spleen
bij gebrek aan liefde en aan geluk (ten tweeden male)
maar met een razende zang in een lichaam niet te noemen
in heilige ellende

laat ons de boom bezien die zich ontvouwt
de vrouw die drachtig wordt
de droom die blauw als hoogland
als een boom zich splijt
de regen die ENZOVOORT schrijft op ons gezicht
dat door noch levend is maar antwoordt
al een automaat die ademhaalt:

Bij gebrek aan (*herbeginnen*)

Hendrik Marsman (1899 – 1940)

VLAM

Schuimende morgen

en mijn vuren lach
drinkt uit ontzaggelijke schalen
van lucht en aarde
den opalen dag.

Robin Block (1980)

DOLLE HONDEN JONGE GODEN

We gierden langs de grachtenpanden
lalden onze psalmen in de neontempels
dansend

engelenpoeder snoven wij
en het stof van modderzolen

kraakten onderhuids betonnen codes
en sponnen ons geheim

tussen de koekoek en de windhaan
tussen de sterren en een smeulende kerk

er klonk een wiegelied over de blauwe daken
er riep een weeskind om zijn vader
er scheen een maan om naar te huilen

Robin Block won onlangs de Herman de Coninckprijs 2024

AANDACHT !!

Vrijdag 12 april , zal er wellness op de kamer worden voorzien vanaf 14u.
Dit kan zijn : gezichtsverzorging , nagelverzorging , voetbadje, ...

Max 10 personen.

Schrijf je in via de verpleging voor 8 april , zij krijgen een inschrijvingslijst. Bij grote interesse zal dit meerdere malen per maand georganiseerd worden.



Activiteiten Vl@s



Ook deze maand zullen de Vlaamse actieve senioren een aantal activiteiten in Nottebohm laten doorgaan.

Sommige activiteiten in gesloten groep maar ook enkele die open zijn voor bewoners en bezoekers van Nottebohm.

Opgelet de activiteiten beginnen stipt om 14u00.

Wil u meedoen aan één van deze activiteiten, laat het dan weten aan Inge uiterlijk een week voor de activiteit

Woensdag 17 april om 14u00: leesclub

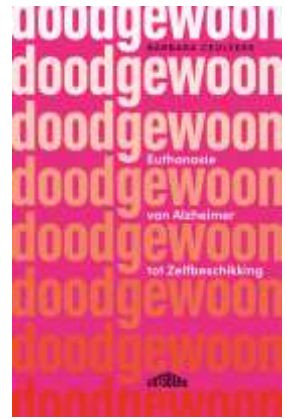
Vrijdag 12 april om 14u00: Lezing - "Doodgewoon. Euthanasie van Alzheimer tot Zelfbeschikking." - Barbara Ceuleers

Verwacht je niet aan een zware, zwartgallige lezing: dit verhaal is er eentje van liefde. Want doodgaan, is doodgewoon.

Maar wat is dat, euthanasie? Wat, en wie, komt er allemaal bij kijken? En kan je daar in alle situaties voor kiezen?

Is je leven – en je dood – echt van jou?

Barbara Ceuleers zocht het uit van A tot Z, van Alzheimer en artsen tot zelfbeschikking en ziekenhuizen. Ze sprak met experts, ervaringsdeskundigen, artsen en politici. Het werd een persoonlijk relaas, van een vader en zijn dochter. Van een dodelijke keuze. Van onmacht en onrecht. Maar vooral eentje van liefde. Want hij was bij haar geboorte, zij bij zijn dood.



De lezing gaan door in Café Biart. Tijdens de lezing is Café Biart gesloten.

Woensdag 17 april om 14u00: leesclub

Wil u meedoen aan één van deze activiteiten, laat het dan weten aan Inge uiterlijk een week voor de activiteit.

Foyer

Voor de bewoners van de Foyer op 2B is er een activiteitenprogramma afgestemd op de bewoner. Beweging, rust, koken, muziek, creativiteit, quizen, praten over weleer,.... er valt altijd wel wat te beleven.

Vanuit de foyer nemen bewoners ook deel aan activiteiten die elders in het woonzorgcentrum doorgaan. Maandelijks komt Frank met zijn accordeon.







OPWARMEN OP EEN STOEL



1. STAPPEN

- Ga rechtop zitten, vooraan op de stoel.
- Houd beide zijkanten van de stoel vast.
- Stap ter plaatse met volle aandacht.
- Houd dit 1 tot 2 minuten vol.



2. SCHOULDERS HEFFEN

- Ga rechtop zitten met de armen naast u.
- Hef de schouders, breng ze naar achter, laat ze daarna weer zakken en duw ze omlaag.
- Herhaal dit 5 keer aan een langzaam tempo.



3. ENKELS LOSMAKEN

- Ga rechtop zitten op de stoel.
- Houd beide zijkanten van de stoel vast.
- Zet 1 voet met de hiel op de grond, hef hem op en zet vervolgens uw tenen op dezelfde plaats neer.
- Herhaal dit 5 keer voor ieder been.



4. DRAAIEN MET DE RUG

- Ga goed rechtop zitten, voeten op heupbreedte naast elkaar.
- Plaats rechterhand op linkerknie en houd de rugleuning van de stoel vast met de linkerhand.
- Draai uw bovenlichaam en hoofd naar links.
- Doe hetzelfde aan de andere kant.
- Herhaal deze oefening 5 keer aan elke zijde.

De Meander

Dag	Datum		Activiteit
Maandag	1/april		De Meander is gesloten
Dinsdag	2/april	Vm	Koffie, krant en gezelschapsspel
		Nm	Verjaardag Cécile / muziekactiviteit
Woensdag	3/april	Vm	Koffie, krant en tekenactiviteit
		Nm	Knutselen: teamspel voorbereiden
Donderdag	4/april	Vm	Koffie, krant, spel en beweging
		Nm	Teamspel
Vrijdag	5/april	Vm	Koffie, krant, spel en Eucharistie
		Nm	Sjoelen
Maandag	8/april	Vm	Koffie, krant en beweging
		Nm	Balspel
Dinsdag	9/april	Vm	Koffie, krant en hoger lagerspel
		Nm	Koken: smoutebollen
Woensdag	10/april	Vm	Koffie, krant en kaarten
		Nm	Woordspel op groot bord
Donderdag	11/april	Vm	Koffie, krant, spel en beweging
		Nm	Winkelen in AH
Vrijdag	12/april	Vm	Koffie, krant, Eucharistie en spel
		Nm	Gebruikersoverleg met taart
Maandag	15/april	Vm	Koffie, krant, spel en beweging
		Nm	Knutselen: vogelhuisjes
Dinsdag	16/april	Vm	Koffie, krant en koken : soep maken
		Nm	Beweging op muziek
Woensdag	17/april	Vm	Koffie, krant en parachutespel
		Nm	Beauty en wellness
Donderdag	18/april	Vm	Koffie, krant, spel en beweging
		Nm	Muziekquiz
Vrijdag	19/april	Vm	Koffie, krant, Eucharistie en srabble
		Nm	Bingo met z'n allen
Maandag	22/april	Vm	Koffie, krant en beweging
		Nm	Knutselen: vogelhuisjes
Dinsdag	23/april	Vm	Koffie, krant en gezelschapsspel
		Nm	Koken: cake
Woensdag	24/april	Vm	Koffie, krant en tekenactiviteit
		Nm	Beweging vanuit onze zetel
Donderdag	25/april	Vm	Koffie, krant, gezelschapsspel en beweging
		Nm	Zintuigenspel
Vrijdag	26/april	Vm	Koffie, krant, Eucharistie en quiz
		Nm	Memory
Maandag	29/april	Vm	Koffie, krant
		Nm	Vogelhuisjes ophangen
Dinsdag	30/april	Vm	Koffie, krant en gezelschapsspel
		Nm	Koken: haverhout pannenkoeken



Lente 2024

Lente perst het paars door de stam van de krokus
en geel van de paaslelies blijft niet achter, zodus,
tussen de bomen, in de borders langs weg en paden
zie je het seizoen stilaan ook in 't geel ontwaken

Een grote bonte specht timmert op de basten
en nodigt uit tot luisteren naar zijn speelse roep;
moeder eekhoorn torst haar laatste winterlasten
en dartelt gezwind van tak tot tak, op zoek.

Zoals geweten, maart, steeds een vuile taart
heeft ons met storm, regen en wind niet gespaard
april, hoewel bekend met zijn grillen in de staart
laat nog op zich wachten, hopelijk rustig en bedaard;
allicht laat dit ons stilaan het beste hopen
voor de betere tijd die nu gauw mag komen.

John Struyvelt

Inzending door Jean Jenné

Zee – Toon Hermans

Ik wil alleen zijn met de zee,
ik wil alleen zijn met het strand,
ik wil mijn ziel wat laten varen,
niet mijn lijf en mijn verstand.
Ik wil gewoon een beetje dromen
rond de dingen die ik voel
en de zee, ik weet het zeker,
dat ze weet wat ik bedoel.

Ik wil alleen zijn met de golven,
'k wil alleen zijn met de lucht,
ik wil luist'ren naar mijn adem,
ik wil luisteren naar mijn zucht.

Ik wil luisteren naar mijn zwijgen,
daarna zal ik verder gaan
en de zee, ik weet het zeker,
zal mijn zwijgen wel verstaan.

Zorg voor jezelf.

Ga wandelen,
eet de dingen
waar je van houdt,
laat je haar mooi knippen,
huil als je het nodig hebt
neem de tijd om
een boek te lezen,
ga op vakantie
proost op je doelen,
doe wat je wilt.
Zorg goed voor jezelf,
want aan het eind van de dag
ben JIJ alles wat je nodig hebt.

In de buurt



Activiteiten Buurtkring Hertoghe

Opgelet: bij deze activiteiten is er geen begeleiding van Nottebohm.



Koninklijk wandelen op het Pulhof zaterdag 20 april om 10u15

Laat Alex u gidsen langs de mooie monumenten op het kerkhof. Hij laat u ook kennismaken met de bekende families uit de buurt: Nottebohm, de Caters, De Latinie,...



Start: op de hoek van de Koninklijke Laan en de Grote Steenweg stipt om 10u15.

Inschrijven verplicht via buurtkringhertoghe@gmail.com

of telefonisch 0485 23 05 31

(Maximum inschrijvingen 22 personen dus wees er snel bij. Mochten er reeds snel veel geïnteresseerden zijn kunnen wij nog een tweede gids engageren.)

Prijs deelname: 8 euro (kinderen gratis) te betalen via overschrijving op rekening nummer BE79 7390 2137 2333 van Kristin van Orshaegen.

Wij duimen voor droog weer en zien elkaar graag dan!

Exclusief buurtbezoek aan de Zwarte Panter Zaterdag 11 mei stipt om 10u45 deur sluit om 11u00

Onze buur Etienne organiseert een exclusief buurtbezoek voor u in de **Zwarte Panter, Hoogstraat 70** een introductie, rondleiding, werken van Bastow, Mugo en Bervoets, drinks, snacks en een geschenkje

Schrijf u in via buurtkringhertoghe@gmail.com

of telefonisch 0485 23 05 31



Onze-Lieve-Vrouwekathedraal

Het grootste gotische bouwwerk van de Nederlanden, erkend als werelderfgoed, een schatkamer vol kunst met topschilderijen van Rubens... er zijn redenen genoeg om de majestueuze Onze-Lieve-Vrouwekathedraal te bezoeken.

Gotisch meesterwerk

Antwerpen ontdekken en de kathedraal niet bezoeken, dat is bijna ondenkbaar. Sta je aan de ingang van de Handschoenmarkt, bij Nello en Patrasche onder een deken van kasseitjes, dan zie je het prachtige bouwwerk boven je uittorenen. Op deze plek stond in de 9e eeuw al een kleine kapel, in 1352 startte de bouw van de grootste gotische kerk van de Nederlanden. 170 jaar later verrees de kathedraal met zijn 123 meter hoogte boven Antwerpen.

Binnen verbaast de unieke architectuur door haar lichtwerking en harmonieuze verhoudingen. Toch is de Onze-Lieve-Vrouwekathedraal van Antwerpen meer dan een gotische parel. In elke eeuw heeft de Antwerpse kerkgemeenschap haar stempel gedrukt op de inrichting van haar gebedshuis. Bovendien hebben de historische wederwaardigheden van de stad hun sporen nagelaten. Zo vertelt de Antwerpse Kathedraal de organische groei van een samenleving en van een religieuze gemeenschap, startend van de late middeleeuwen, gaande over de periodes van de barok en de neo-gotiek en leidend tot vandaag.

Een cultureel hoogtepunt in deze geschiedenis is Pieter Paul Rubens, de grootmeester van de barokke schilderkunst. De Kathedraal van Antwerpen huisvest vier van zijn topwerken, waaronder De Kruisoprichting en De Kruisafneming. Minder bekend, maar daarom niet minder interessant is het epitaaf voor Jan Moretus en Martina Plantin. Een stralende Christus staat op uit zijn graf. In de centrale as van het kerkgebouw prijkt De Tenhemelopneming van Maria. Gerealiseerd tussen 1609 en 1627 geven de vier schilderijen mooi de artistieke ontwikkeling van de Antwerpse meester weer. Bovendien wordt deze collectie omringd door schilderijen van belangrijke voorlopers als Maarten De Vos en Otto Venius en navolgers als Cornelius Schut, die het ronde schilderij in de prachtige vieringtoren heeft gemaakt.

Terwijl het bestuur van de Antwerpse Kathedraal door de eeuwen heen vaak voor vernieuwende, hedendaagse kunst gekozen heeft, stekt deze innovatieve houding in de twintigste eeuw. De kloof tussen de wereld van de kunst en de

wereld van de Kerk blijkt te groot. Sinds 2015 heeft het huidige kerkbestuur de draad echter weer opgepakt. Een aantal opvallende hedendaagse toevoegingen is daarvan het gevolg. De Man die het Kruis draagt van de Antwerpse kunstenaar Jan Fabre nodigt bezoekers uit om de christelijke geloofscultuur te balanceren. Hommage aan Rubens: De Kruisafneming is een werk van een andere Antwerpse kunstenaar, Sam Dillemans. Het is een verbijsterende interpretatie van het zeventiende-eeuwse meesterwerk waarnaast het hangt. De Catalaanse artiest Javier Pérez is de auteur van Corona, een werk uit 2012 – dus van voor er sprake was van het gelijknamige virus. De kwetsbare constructie verbeeldt tegelijk het lijden en de verrijzenis van Christus.

Een kunstvorm die om permanente creativiteit vraagt, is muziek. Op dit moment zijn drie muzikanten professioneel verbonden aan de Kathedraal van Antwerpen. Vooral in de liturgische diensten vullen ze de ruimte met oude en nieuwe religieuze muziek. Het barokke Metzler-orgel en het romantische Schyven-orgel spelen daarin een belangrijke rol.

De Kathedraal van Antwerpen is een schatkamer van geschiedenis en cultuur. Ze is tegelijk de thuis van de Katholieke gemeenschap van het bisdom Antwerpen. Met respect voor alle religieuze en levensbeschouwelijke achtergronden nodigt de Antwerpse Kathedraal uit om de diepere levensvragen toe te laten en in dat licht kennis te maken met Jezus Christus die voor allen een bron wil zijn van hoop en vrede.

Copyright: Studio Nunu

Copyright: Lukas - Art in Flanders vzw, foto Hugo Maertens



De bouwgeschiedenis brengt ons terug naar de twaalfde eeuw en naar een Romaanse kerk waarvan nog resten te bezichtigen zijn in de Kathedraal. De huidige constructie is het resultaat van verschillende bouwfases tussen 1352 en 1521. Dat jaar wordt een megalomane uitbreiding gepland. Door een verwoestende brand in 1533 komt daar echter niets van in huis. De parochiekerk wordt in 1559 kathedraal van het nieuwe bisdom Antwerpen.

Veel geluk brengt deze 'promotie' niet. Antwerpen lijdt in die periode onder de oorlog tussen Spanje en de Nederlanden. De contrareformatie brengt echter de grootste kunstenaars naar Antwerpen en onder aanvoering van Pieter Paul Rubens herwint de Kathedraal haar glorie. Het Franse bewind aan het einde van de achttiende eeuw brengt een nieuwe kaalslag met zich mee. In die periode valt zelfs bijna het doek: de Fransen geven het bevel de Kathedraal tot op de grond af te breken.

Het Napoleontisch bewind draait deze beslissing terug maar het duurt tot Napoleons val eer de grote kunstwerken hun weg terugvinden naar de Onze-Lieve-Vrouwekerk die ondertussen haar statuut als kathedraal is kwijtgeraakt. Pas in 1962 wordt Antwerpen terug een autonoom bisdom en is De Kathedraal terug een kathedraal.

Onder het bouwheerschap van de Provincie Antwerpen heeft een grondige restauratie er tussen 1965 en 2015 voor gezorgd dat de laatgotische kerk in prima staat is.

Waarom moet je betalen voor een bezoek aan de Kathedraal?

Inwoners van de provincie Antwerpen en jongeren tot 18 jaar hoeven niet te betalen. De anderen dragen er met hun toegangsgeld toe bij dat de Kathedraal op een professionele wijze bezoekers kan ontvangen.

Liggen er mensen begraven in de Kathedraal?

De vloer is bezaaid met grafstenen maar er ligt niemand begraven. Een aantal grafstenen zijn afkomstig van een Antwerpse kerk die is afgebroken. Het stoffelijk overschot van mensen die wel in de Kathedraal begraven lagen, is overgebracht naar een begraafplaats.

Kan je de toren bezoeken?

De grote toren is eigendom van de stad Antwerpen. Een bezoek kan je regelen via de stedelijke dienst voor toerisme. De kleine toren kan je bezoeken via de

formule Bezoek achter de schermen. Informatie hierover vind je op de site dekathedraal.be.

★ Vanaf 8 december 2023 is er in de Kathedraal een bijzondere tentoonstelling met de mysterieuze naam 'De Profundis'. Een heel jaar staan twaalf schilderijtjes op doeken van 30 x 50 cm van de Spaanse kunstenaar Enrique Marty verspreid over de gehele ruimte van de Kathedraal.

3 redenen waarom dit jouw bezoek waard is

Op het plein voor de Onze-Lieve-Vrouwekathedraal van Antwerpen schittert het beeld van Nello en Patrasche. Tijdens de kerstperiode speelt het wereldberoemde duo een prominente rol in Antwerpen.

De Onze-Lieve-Vrouwekathedraal van Antwerpen is een enorme schatkamer met kunstwerken van de wereldberoemde schilder Peter Paul Rubens.

De Onze-Lieve-Vrouwekathedraal van Antwerpen is met haar 123 meter hoge toren het hoogste gebouw van Antwerpen.



In beeld











Nieuw Café Biart IJSKAART

*Guido scheidt in Café Biart vers ijs
niet op maandag en woensdag*



Coupe Dame Blanche	€ 8,00
Coupe Aardbeien	€ 8,00
Coupe Framboos	€ 8,00
Coupe Peche Melba	€ 8,00
Coupe Banana Split	€ 8,00
Coupe Krieken	€ 8,00
Coupe Brésilienne	€ 8,00
Coupe Café Glacée	€ 8,00
Coupe Nottebohm	€ 8,00
Coupe Advocaat	€ 8,00

Activiteitenkalender April

Graag een planning van de maand op je kamer?

Hang deze gerust op om mee te zijn.

Dag	datum	uur	activiteit
Maandag	1 april		PAASMAANDAG
		10u45	Pasen Eucharistie
Dinsdag	2 april	14u30	Paas Quiz * Nottebohmzaal
		15u00	Handwerkclub in de Brabozaal
Woensdag	3 april	10u30	Actua in de Nottebohmzaal
		14u30	Smul in café Biart : Croque Monsieur
Donderdag	4 april	10u30	Bewegingsgroep in café Biart
		14u30	Paas figuren decoreren in de Linde * 1AB
Vrijdag	5 april	10u45	Eucharistie café Biart
		14u30	Liedjes rond Pasen in de Nottebohmzaal
		15u00	Aquarellen * de Linde
Maandag	8 april	10u30	Bewegingsgroep café Biart
		14u30	Bingo
Dinsdag	9 april	14u30	Appelcake maken in de Linde * 1AB
		15u00	Handwerkclub in de Brabozaal
Woensdag	10 april	14u30	Smul in café Biart : Verse appelcake
Donderdag	11 april	10u30	Bewegingsgroep in café Biart
		14u30	Documentaire Picasso deel 1 in de Nottebohmzaal
Vrijdag	12 april	10u45	Eucharistie café Biart
		14u00	Welness op de kamer (ingeschreven bewoners)
		14u00	Vl@s lezing: euthanasie van Alzheimer tot zelfbeschikking, dat is Doodgewoon"
Maandag	15 april	10u30	Bewegingsgroep café Biart
		14u30	Spelnamiddag in café Biart
Dinsdag	16 april	14u30	Klei atelier in de Linde * 1AB
		15u00	Handwerkclub in de Brabozaal
Woensdag	17 april	10u30	Actua in de Nottebohmzaal
		14u00	Vl@s leesclub
		14u30	Smul : Kaaskroket
Donderdag	18 april	10u30	Bewegingsgroep in café Biart
		14u30	Documentaire Picasso deel 1 in de Nottebohmzaal
Vrijdag	19 april	10u45	Eucharistie in café Biart
		15u00	Aquarellen * de Linde
Maandag	22 april	14u30	Valpreventie Bingo in de cafe biart

Dinsdag	23 april	10u30	Bewegingsgroep in Café Biart	
		14u30	Veilig op stap workshop in de Nottebohmzaal	
Woensdag	24 april	10u30	Actua in de Nottebohmzaal	
		14u30	Workshop : “ Hoe rechtstaan na een val “ in de Nottebohmzaal	
Donderdag	25 april	14u30	Infonamiddag valpreventie in de Nottebohmzaal	
Vrijdag	26 april	10u45	Eucharistie in café Biart	
		14u30	Val QUIZ in de Nottebohmzaal	
		15u00	Koffie Hertoghe in Café Biart	
Zondag	28 april	14u30	Lentefeest in café Biart	
Maandag	29 april	14u30	Spelnamiddag	
Dinsdag	30 april	10u30	Bewegingsgroep in Café Biart	
		14u30	Uitstap Modemuseum	

OPGELET:

De planning kan nog wijzigen omdat wij ook zo veel mogelijk aanpassen aan de wensen van de bewoners.

Raadpleeg daarom ook de weekkalenders die in de leefgroep omhoog gehangen.

Data om alvast in je agenda te zetten



Zondag 28 april: lentefeest

Zaterdag 22 juni: zomerfeest

*Uw artikel in de Nottebohm Actueel?
Dat kan! Stuur het naar animatie@nottebohm.be*